Утверждено директор С. Сивалобова Е.И.

Школа МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Каша Дружба	200\16	42,10	201	6	8	28
	гор.блюдо								
	гор.напиток	16	какао на молоке	200	19,20	107	5	4	13
	хлеб	уд.кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	сладкое	1	блин с клубникой	100	26,70	190	6	8	28
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								